

Adorácia na prvý piatok v Cezročnom období (júl)

(podľa encykliky pápeža Františka *Dilexit nos*)

Pieseň na vyloženie Najsvätejšej oltárnej sviatosti

ÚVODNÉ ZVOLANIA

(podľa *DN*, 32 – 36)

Ježišu, klaniame sa ti a ďakujeme ti, že z tvojho Srdca prítomného v Eucharistii, ktorú slávime a prijímame, prýšči tvoja láska k nám, že v ňom tkvie pôvod našej viery, že ono je prameňom, ktorý živí naše priateľstvo s tebou.

Preto ťa prosíme: prijmi našu dnešnú poklonu, modlitbu i slová vďaky, ktoré ti predkladáme:

Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.

- V.** Prišiel si medzi svojich (*Jn 1, 11*)
a bol si k nám starostlivý a láskavý,
chránil si nás a nazval priateľmi (*Jn 15, 15*).
- R.** Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.
- V.** Prekonal si všetky vzdialenosti,
aby si sa nám stal blízkym
a bol Emanuel – Boh s nami.
- R.** Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.
- V.** Si Boh, ktorý je blízko nášmu životu
a žije medzi nami.
- R.** Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.
- V.** Zriekol si sa seba samého
a vzal si si prirodzenosť sluhu (*Flp 2, 7*).
- R.** Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.
- V.** Zjavil si,
že Boh je blízkosť, súcit a neha.
- R.** Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.
- V.** Poznáš krásne umenie nežnosti,
približuješ sa k nám
a z tejto blízkosti nám dávaš svoju lásku.
- R.** Ďakujeme za tvoju blízkosť k nám.

Evanjelista Matúš svedčí o Pánovom pôsobení týmito slovami:

Ježiš chodil po všetkých mestách a dedinách, učil v ich synagógach, hlásal evanjelium o kráľovstve a uzdravoval každý neduh a každú chorobu.

Keď videl zástupy, zľutoval sa nad nimi, lebo boli zmorené a sklesnuté ako ovce bez pastiera.

Potom povedal: „Podďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu.“

TEXT NA ÚVAHU

(František, DN 40 – 41)

Pápež František vo svojej poslednej encyklike o ľudskej a božskej láske Srdca Ježiša Krista napísal:

Mnohé evanjeliové texty ukazujú, ako Ježiš venuje celú svoju pozornosť ľuďom, ich obavám, utrpeniu.

Napríklad: „Keď videl zástupy, zľutoval sa nad nimi, lebo boli zmorené a sklesnuté“ (Mt 9, 36). Keď máme dojem, že nás všetci ignorujú, že sa nikto nezaujíma o to, čo sa s nami deje, že nie sme pre nikoho dôležití, on o nás dbá.

Dal to najavo i Natanaelovi, ktorý stál obďaleč, ponorený vo svojich myšlienkach: „Videl som ťa prv, ako ťa Filip zavola, keď si bol pod figovníkom“ (Jn 1, 48).

Práve preto, že je voči nám pozorný, dokáže rozpoznať každý dobrý úmysel, každý nepatrný dobrý skutok, ktorý vykonáme. V evanjeliu sa píše, že „videl aj akúsi chudobnú vdovu, ako ta [do chrámovej pokladnice] vhodila dve drobné mince“ (Lk 21, 2), a hneď na ňu upozornil apoštolov.

Ježiš je taký pozorný, že dokáže vyzdvihnúť každé dobro, ktoré v nás rozpozná. Stotník mu s absolútnou dôverou predniesol svoju prosbu, a „keď to Ježiš počul, zadivil sa na tým“ (Mt 8, 10).

Aké krásne je vedieť, že hoci druhí ľudia nepoznajú naše dobré úmysly ani pozitívne veci, ktorých sme schopní, Ježišovi neuniknú. Ba dokonca nad nimi žasne.

Chvíľa ticha

PROSBY

Drahí bratia a sestry, pri zjaveniach svätej Margite Márii Alacoque Ježiš vyjadril bolesť nad tým, že za svoju veľkú lásku k ľuďom dostáva od nich len nevdak, ľahostajnosť, chlad a odmietnutie. Prosme ho o obnovu našich srdc, aby sme lásku k nemu i k našim bratom a sestrám nevnímali len ako ťaživé úsilie a strohú povinnosť.

Spoločne volajme: *Pretvor naše srdce podľa svojho Srdca.*

1. Aby sme poznali,
že najlepšou odpoveďou na lásku je len láska.
2. Aby sme zmýšľali ako ty, Ježišu (porov. Flp 2, 5),
a dokázali dávať život za svojich bratov a sestry (1 Jn 3, 16).
3. Aby sme boli tichí a pokorní
a dokázali ťa nasledovať s nerozdeleným srdcom.
4. Aby sme spolu s tebou v tomto svete – na troskách po hriechu –
dokázali budovať novú civilizáciu lásky (sv. Ján Pavol II.).
5. Aby sme – ako ty – pozdvihli v modlitbe oči k nebu
a prežili celý svoj život v neochvejnej dôvere Otcovi (Benedikt XVI.).
6. Aby sme ťa stretli v každom bratovi a sestre,
najmä v tých, ktorí sú chudobní, ponížení a opustení (František).
7. Aby sme napriek svojej krehkosti mali pokorné srdcia,
ochotné obrátiť sa a pripravené milovať tak, ako nás ty miluješ (Lev XIV.).

PROSEBNÉ VOLANIE K SRDCU JEŽIŠOVMU

(bl. Zdenka Schelingová)

Milosrdný Ježišu, vyslyš ma.

Milosť tvojho Srdca, obráť ma.

Jas tvojho Srdca, prenikni ma.

Krv tvojho Srdca, zmier ma.

Zásluha tvojho Srdca, posväť ma.

Kríž tvojho Srdca, posilni ma.

Tŕňová koruna tvojho Srdca, ozdob ma.
Duch tvojho Srdca, naplň ma.

Plameň tvojho Srdca, roznieť ma.
Žiar tvojho Srdca, zohrej ma.
Láska tvojho Srdca, zapáľ ma.
Sila tvojho Srdca, pozdvihni ma.

Múdrost' tvojho Srdca, premeň ma.
Radosť tvojho Srdca, oblaž ma.
Moc tvojho Srdca, nasýť ma.
V tvojom Srdci, Ježišu, daj mi žiť i zomrieť.

Najsladšie Srdce Ježišovo, naplň ma šťastím.
A daj mi v tebe bývať
tu časne a tam večne. Amen.

EUCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

Nasleduje pieseň pred požehnaním a modlitba.

V. Z neba si im dal chlieb.

R. Ktorý má v sebe všetku slasť.

V. Modlime sa.

Láskavý Bože,
ty nás deň čo deň obnovuješ Oltárnou sviatosťou;
naplň nás nežnosťou svojej lásky,
aby sme sa usilovali získať
neoceniteľné bohatstvá tvojho kráľovstva.
Skrze Krista nášho Pána.

R. Amen.