

Adorácia na prvý piatok v Pôstnom období (v marci)

Pieseň na vyloženie Najsvätejšej sviatosti.

ÚVODNÉ ZVOLANIA

(Pius XII., *Haurietis aquas*, 5 – 7)

Bratia a sestry, prameňom Božej lásky je Duch Svätý, ktorý je osobnou Láskou aj Otca, aj Syna v lone najvznešenejšej Trojice. Preto apoštol Pavol právom pripisuje Duchu Svätému vyliatie lásky do duší veriacich, keď píše: „**Božia láska je rozliata v našich srdciach skrze Ducha Svätého, ktorého sme dostali**“ (Rim 5, 5). Túto lásku, ktorá má horieť v našich srdciach, máme, ako hlboký prejav úcty, venovať Najsvätejšiemu Ježišovmu Srdcu.

Preto vrúcne volajme: *Ježišu, vlej svoju lásku do našich srdc.*

R. *Ježišu, vlej svoju lásku do našich srdc.*

V. Pane Ježišu, ty si povedal:

*„Ak je niekto smädný a verí vo mňa,
nech príde ku mne a nech pije...*

a z jeho vnútra potečú prúdy živej vody“ (Jn 7, 37).

R. *Ježišu, vlej svoju lásku do našich srdc.*

V. Ježišu, veríme, že prúdy živej vody
pramenia v tvojom prebodnutom Srdci.

R. *Ježišu, vlej svoju lásku do našich srdc.*

V. Ježišu, vyznávame, že úcta tvojho Srdca
je tajomnou výmenou tvojej a našej lásky.

R. *Ježišu, vlej svoju lásku do našich srdc.*

V. Ježišu, veríme, že len láskou dosiahneme
úplnú a dokonalú oddanosť svojho ducha tvojej vôli.

R. *Ježišu, vlej svoju lásku do našich srdc.*

ČÍTANIE BOŽIEHO SLOVA

(1 Jn 4, 7 – 12)

Apoštol svätý Ján napísal kresťanom nasledovnú výzvu:

Milovaní, milujme sa navzájom, lebo láska je z Boha a každý, kto miluje, narodil sa z Boha a pozná Boha.

Kto nemiluje, nepoznal Boha, lebo Boh je láska. A Božia láska k nám sa prejavila v tom, že Boh poslal svojho jednorodeného Syna na svet, aby sme skrze neho mali život. Láska je v tom, že nie my sme milovali Boha, ale že on miloval nás a poslal svojho Syna ako zmiernu obeť za naše hriechy.

Milovaní, keď nás Boh tak miluje, aj my sme povinní milovať jeden druhého. Boha nikto nikdy nevidel; ale keď sa milujeme navzájom, Boh ostáva v nás a jeho láska v nás je dokonalá.

ÚVAHA

(Benedikt XVI., Homília 11. júna 2010)

Pápež Benedikt XVI. povedal, že z prebodnutého Pánovho boku, z jeho otvoreného srdca, vyviera živý prameň, ktorý... je prameňom novej rieky života; v tomto kontexte Ján určite myslel tiež na prorocstvo Ezechiela, ktorý vidí, ako z nového chrámu vychádza rieka, ktorá dáva plodnosť a život (Ez 47). Ježiš sám je novým chrámom a jeho otvorené srdce je prameňom, z ktorého prúdi rieka nového života, ktorý sa nám dáva v krste a v Eucharistii...

Vo viere vlastne pijeme zo živej vody Božieho slova. Veriaci sa tak sám stáva prameňom, dáva vyprahnutej zemi dejín živú vodu. Vidíme to na svätcoch. Vidíme to na Márii, ktorá sa – ako veľká žena viery a lásky – stala v priebehu stáročí prameňom viery, lásky a života. Každý kresťan by sa... mal stať prameňom, ktorý odovzdáva život druhým. Mali by sme dávať vodu života vyprahnutému svetu.

Chvíľa ticha.

ODPROSENIE

Pane Ježišu, prežívame Pôstne obdobie, ktoré nám dávaš ako čas milosti, aby sme očistili svoje srdcia a pripravili sa na radostné slávenie Veľkej noci. Chceme tento čas odovzdať tvojmu Srdcu, pretože vieme, že ak by sme akékoľvek skutky nábožnosti konali bez lásky k tebe, ostali by prázdne.

Preto ťa prosíme: *Daj nám svoju lásku.*

1. Ježišu, odprosujeme ťa za to, že nie vždy milujeme svojich bratov tak, ako nás ty miluješ,

a prosíme, aby si do našich srdc
vliat lásku svojho najsvätejšieho Srdca. – R.

2. Ježišu, odprosujeme ťa za to,
že nie vždy sa dokážeme zrieknuť všetkého,
čo nás vzdáľuje od teba,
a prosíme, aby si nám daroval pravú slobodu ducha. – R.
3. Ježišu, odprosujeme ťa za to,
že nie vždy si nájdeme čas na úprimnú a sústredenú modlitbu,
a prosíme ťa,
aby si v nás vzbudil túžbu po tvojej blízkosti. – R.
4. Ježišu, odprosujeme ťa za to,
že nie vždy ochotne konáme skutky kresťanskej lásky,
a prosíme ťa, aby si nás urobil pohotovými
pre každé dobro. – R.
5. Ježišu, odprosujeme ťa za to,
že nie vždy je pre nás Pôstne obdobie časom svätým a nábožným,
a prosíme ťa, aby si nás naplnil prúdmi živej vody
prúdiacej z tvojho prebodnutého Srdca. – R.

MODLITBA NA PÔSTNE OBDOBIE

(podľa Anzelma Grüna)

Milosrdný a dobrotivý Bože,
požehnaj toto Pôstne obdobie,
aby sa nám stalo časom rastu
vo vnútornej slobode.

Požehnaj toto Pôstne obdobie,
aby sme sa v ňom dokázali odpútať
od všetkých našich nezdravých zlovykov.

Uč nás, ako sa zriekaním oslobodzovať od našich závislostí
a tak znovu pocítiť, že sme stále slobodní
a nemusíme byť závislí na našich potrebách.

Daj, nech je tohtoročné Pôstne obdobie pre nás časom vnútorného očistenia, obnovy a oslobodenia sa od zlých návykov.

Aby sme vedeli zmýšľať nanovo, dívať sa na svet a ľudí novým pohľadom a veriť, že sa v každom človeku stretávaš s nami ty sám.

Požehnaj toto Pôstne obdobie, aby nás obnovilo a osviežilo, a očistilo naše duše.

Tak v nás na Veľkú noc rozkvitne nový život skrze Krista, nášho Pána.

Amen.

EUCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

Nasleduje pieseň pred požehnaním a modlitba.

V. Z neba si im dal chlieb.

R. Ktorý má v sebe všetku slasť.

V. Modlime sa.

**Pane a Bože náš,
veríme a vyznávame,
že tvoj Syn Ježiš Kristus,
ktorý sa pre nás narodil z Márie Panny
a trpel na kríži,
je prítomný v Najsvätejšej sviatosti;
daj, aby sme z tohto božského prameňa
čerpali večnú spásu.
Skrze Krista, nášho Pána.**

R. Amen.