

## Adorácia na prvý piatok nového roka (v januári)

Pieseň na vyloženie Najsvätejšej sviatosti.

### ÚVODNÉ ZVOLANIA

Pane Ježišu, dnes, na prvý piatok nového roka, ktorý prežívame ako jubilejný a svätý, opäť kľáčime pred tebou, prítomným v Eucharistii uprostred nás, a pokorne ťa prosíme:

*Ježišu, tichý a pokorný srdcom, zmiluj sa nad nami.*

- V.** Ježišu, ty si prišiel na svet ako malé dieťa,  
ako Otcov dar vložený do rúk nás, ľudí.
- R.** Ježišu, tichý a pokorný srdcom, zmiluj sa nad nami.
- V.** Ježišu, stal si sa človekom,  
aby si nám vo sviatostiach  
otvoril zdroj Božieho života.
- R.** Ježišu, tichý a pokorný srdcom, zmiluj sa nad nami.
- V.** Ježišu, v hostii vidíme len malý kúsok chleba,  
ale veríme, že v ňom bije tvoje presväté srdce.
- R.** Ježišu, tichý a pokorný srdcom, zmiluj sa nad nami.
- V.** Ježišu, slávením a prijímaním Eucharistie  
pretvor naše srdcia podľa svojho Srdca.
- R.** Ježišu, tichý a pokorný srdcom, zmiluj sa nad nami.

### ČÍTANIE BOŽIEHO SLOVA

(Mt 11, 25 – 30)

*V Evanjeliu podľa Matúša čítame:*

V tom čase Ježiš povedal: „Zvelebujem ťa, Otče, Pán neba i zeme, že si tieto veci skryl pred múdrymi a rozumnými a zjavil si ich maličkým. Áno, Otče, tebe sa tak páčilo. Môj Otec mi odovzdal všetko: A nik nepozná Syna, iba Otec, ani Otca nepozná nik, iba Syn a ten, komu to Syn bude chcieť zjaviť.

Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“

*Kardinál Joseph Ratzinger, neskorší pápež Benedikt XVI., uvažoval takto:*

Vianoce nás pozývajú do Božieho ticha. Ich tajomstvo zostáva pre mnohých skryté, lebo nemôžu nájsť ticho, v ktorom koná Boh. Ako ho nájdeme? Prosté mlčanie ho ešte nevytvára. Veď človek môže navonok mlčať, a napriek tomu byť úplne rozbitý hlukom vecí. Nieкто môže mlčať, a v jeho vnútri je hrozný ruch. Byť ticho znamená nájsť nový vnútorný poriadok. Znamená to nezameriavať sa iba na veci, ktoré možno ukázať iným, ktoré sú v móde a zaväzujú medzi ľuďmi. Ticho znamená rozvíjať vnútorný zmysel, zmysel pre večnosť v nás, schopnosť načúvať Bohu.

O dinosauroch sa hovorí, že vyhynuli preto, lebo sa zle vyvinuli: veľa panciera a málo mozgu, veľa svalov a málo rozumu. Nehrozí nám, že sa zle vyvineme aj my? Veľa techniky, ale málo duše? Hrubý pancier materiálnych možností, ale vyprázdnené srdce? Vyhasnutá schopnosť vnímať Boží hlas v nás, rozpoznávať a vážiť si dobro, krásu a pravdu?

*Chvíľa ticha.*

#### ODPROSUJÚCA MODLITBA A PROSBY

**Pane Ježišu, tvoje srdce, prebodnuté pre nás, je najkrajším znamením tvojej lásky k nám. Je prameňom milostí, ktorými – ak ti to dovolíme – pretváraš naše srdcia, aby tak ako to tvoje, boli naplnené pokojom, pokorou a hlavne láskou k Bohu i k ľuďom.**

**Preto sa ti, prítomnému v Eucharistii, pokorne klaniame, odprosujeme ťa a úprimne voláme:**

***Pane, obnov nás.***

1. Pane Ježišu, odprosujeme ťa za to, že si nachádzame tak málo času na stretnutie s tebou, ale v tejto chvíli sa ti klaniame a túžime, aby si nás prijal za svojich priateľov a nikdy nás nenechal opustených.

2. Ježišu, odprosujeme ťa za to,  
že v našom živote často vládne zbytočný ruch a nepokoj,  
ale ďakujeme ti,  
že aj napriek tomu ostávaš medzi nami  
ako prameň pokoja a požehnaní.
3. Ježišu, odprosujeme ťa za to,  
že sme neraz dali prednosť tomu, čo nás od teba vzdďaľuje,  
ale vyznávame, že len v tebe nájdeme dostatok síl  
na novú premenu našich sŕdc.
4. Ježišu, odprosujeme ťa za to,  
že v uplynulom roku ostalo našou vinou veľa nedokončeného,  
a prosíme ťa o požehnanie do nového, jubilejného roka,  
aby bol pre nás časom,  
ktorý využijeme na posvätenie seba  
i sveta, v ktorom žijeme.

Podľa okolností môžu nasledovať *Litánie k Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu*.

#### NOVOROČNÁ MODLITBA

(Anselm Grün)

**Pane Ježišu,**

**začali sme nový rok.**

**Zatiaľ je nepoškrvnený a neopotrebovaný.**

**Otvára sa pred nami ako niečo nové.**

**V novej skutočnosti sa zároveň**

**vždy ukrýva prisľúbenie,**

**že sa niečo v nás obnoví a že to bude lepšie.**

**Prvé hodiny a dni nového roka**

**už zas odišli do minulosti.**

**Tak sa aj to nové každou sekundou znova opotrebuje.**

**Daj nám pozornosť,**

**aby sme prijímali to nové, čo nám ponúkaš, novým srdcom,**

**aby to mohlo rásť.**

**Obnov naše srdcia,  
naplň svojím Duchom naše vzťahy, priateľstvá,  
spoločenstvá i vzťahy s kolegami.**

**Daruj nám novú šancu  
vydať sa spoločne po nových cestách,  
aby to nové v nás mohlo rásť.**

**Požehnaj tento nový, jubilejný rok,  
nech sa stane rokom spásy,  
v ktorom sa uzdraví, čo je ranené,  
v ktorom sa zacelí, čo je rozbité,  
a v ktorom sa zrodí pre nový život to, čo zostarło.  
Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.**

### **EUCHARISTICKÉ POŽEHNANIE**

**Nasleduje pieseň pred požehnaním a modlitba.**

**V. Z neba si im dal chlieb.**

**R. Ktorý má v sebe všetku slasť.**

**V. Modlime sa.**

**Dobrotivý Bože,  
ty si nám dal pravý chlieb z neba;  
posilňuj nás týmto duchovným pokrmom,  
aby sme vždy v tebe žili  
a v posledný deň vstali k večnej spásе.  
Skrze Krista, nášho Pána.**

**R. Amen.**